

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **380,- EUR** (zzgl. MwSt).
Darin sind die Kosten für Seminarunterlagen und Tagungsgetränke
enthalten. Die Teilnahmegebühr ist mit der Anmeldung zu bezahlen.

*Rücktrittsregelung: Stornierungen später als vier Wochen vor Beginn
der Veranstaltung werden mit der vollen Seminargebühr belastet.*

ANMELDUNG*

Welser Gesundheitsmanagement

Nova Park

Arzler Str. 43

A-6020 Innsbruck

fon: +43 (0) 512 204 198

fax: +43 (0) 512 204 198-20

E-Mail: info@welser-gesundheitsmanagement.com

www.welser-gesundheitsmanagement.com

** Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist! Die Teilnehmerzahl
ist limitiert. Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl
die Veranstaltung abzusagen.*

Weitere Seminartermine und Veranstaltungsorte finden Sie auch
unter www.welser-gesundheitsmanagement.com
Bei Fragen erreichen Sie uns unter **+43 512 204 198**.

📍 **SICHERN SIE SICH IHREN KOSTENFREIEN
UNTERNEHMENS-CHECK!**

welser 
Gesundheitsmanagement
ANALYSE BERATUNG UMSETZUNG



FLEXIBLE ARBEITSWELT – CHANCE ODER RISIKO?

**EIN PRAXISORIENTIERTES SEMINAR FÜR
PERSONALVERANTWORTLICHE, FÜHRUNGSKRÄFTE,
BGF/BGM VERANTWORTLICHE**



WAS ZEICHNET DIESES SEMINAR AUS?

- Information zu neuesten Entwicklungen in der Arbeitswelt zum Thema „ständige Erreichbarkeit“
- Definition und Ausarbeitung der Risiken und Chancen in der flexiblen Arbeitswelt
- Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention

WAS KÖNNEN SIE IN DIESEM SEMINAR LERNEN?

- Die moderne Arbeitswelt – Welche Faktoren sind verantwortlich für die Zunahme der ständigen Erreichbarkeit?
- Begriffsdefinition „Entgrenzung“
- Life-domain balance – Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben in der flexiblen Arbeitswelt
- Ständige Erreichbarkeit als Risikofaktor für psychische Erkrankungen
- Förderung und Stärkung von Resilienz, die psychische Widerstandskraft, als Lösung für die Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt
- Wie gehe ich selbst mit den Themen Erreichbarkeit und Entgrenzung um? (Selbstreflexion)
- Best Practice Beispiele namhafter Unternehmen:
 - Von den Besten lernen: Was kann unser Unternehmen tun?
 - Welche Rolle nehmen Führungskräfte ein?

WER SIND DIE TEILNEHMER/-INNEN?

Eine Gruppe von maximal 10 Personen aus unterschiedlichen Unternehmen beziehungsweise Organisationen, aus unterschiedlichen Aufgabenfeldern und Hierarchiestufen, die aber alle eines gemeinsam haben:

- Sie sind verantwortlich für die Gestaltung und Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- Sie sind entweder am Beginn, mittendrin in der Durchführung oder in der Endphase der Planung eines BGM-Projektes.
- Sie haben hohes Interesse und viel Energie, Ihr geplantes oder aktuelles Vorgehen auf einer kollegialen Rüttelstrecke unter dem Fokus „Flexible Arbeitswelt“ zu überprüfen.

WIE WERDEN WIR ARBEITEN?

- Impulsvorträge
- Gruppendiskussion
- Erarbeitung verschiedener Themen in Kleingruppen
- Gemeinsame Fallbearbeitungen
- Praxisübungen

Der Schwerpunkt des Seminars besteht darin, möglichst viele Lösungen für die Praxis zu erarbeiten. Darüber hinaus steht der Austausch mit Kollegen/-Innen und Experten/-Innen im Mittelpunkt.

LEITUNG

Dr. Corinna Welser

- Diplom Sportökonomin
- Selbstständige Tätigkeit als Beraterin für BGM Projekte
- Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft