

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **380,- EUR** (zzgl. MwSt).
Darin sind die Kosten für Seminarunterlagen und Tagungsgetränke
enthalten. Die Teilnahmegebühr ist mit der Anmeldung zu bezahlen.

*Rücktrittsregelung: Stornierungen später als vier Wochen vor Beginn
der Veranstaltung werden mit der vollen Seminargebühr belastet.*

ANMELDUNG*

Welser Gesundheitsmanagement

Nova Park

Arzler Str. 43

A-6020 Innsbruck

fon: +43 (0) 512 204 198

fax: +43 (0) 512 204 198-20

E-Mail: info@welser-gesundheitsmanagement.com

www.welser-gesundheitsmanagement.com

** Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist! Die Teilnehmerzahl
ist limitiert. Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl
die Veranstaltung abzusagen.*

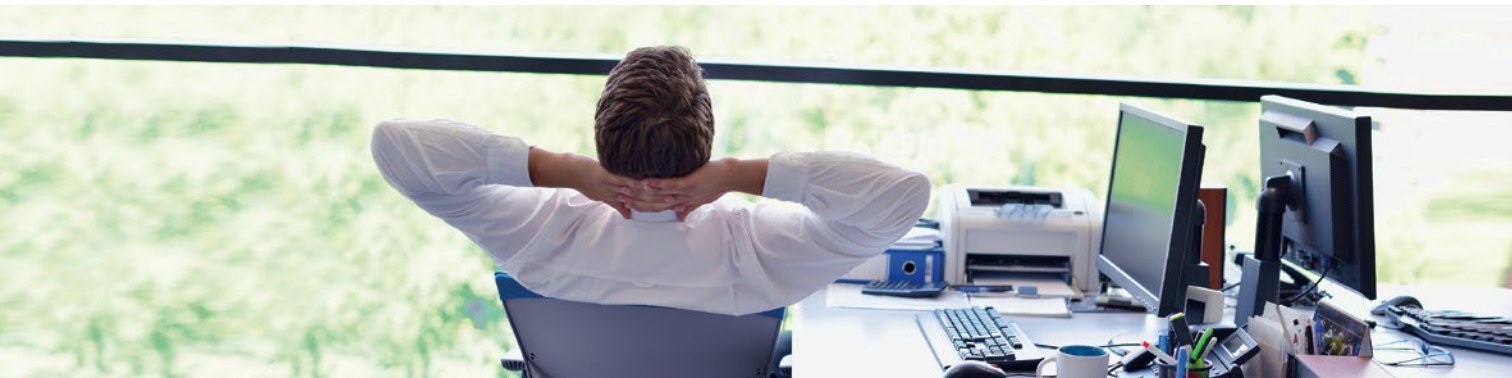
Weitere Seminartermine und Veranstaltungsorte finden Sie auch
unter www.welser-gesundheitsmanagement.com
Bei Fragen erreichen Sie uns unter **+43 512 204 198**.

► **SICHERN SIE SICH IHREN KOSTENFREIEN
UNTERNEHMENS-CHECK!**



FÜHRUNG UND GESUNDHEIT

**EIN PRAXISORIENTIERTES SEMINAR FÜR
PERSONALVERANTWORTLICHE, FÜHRUNGSKRÄFTE,
BGF/BGM VERANTWORTLICHE**



WAS ZEICHNET DIESES SEMINAR AUS?

- Sensibilisierung der Führungskräfte zum Thema Gesundheit
- Erkennen der Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit
- Stärkung des Bewusstseins für die Einflussmöglichkeiten von Führungskräften auf die Schaffung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz als Führungsaufgabe
- Erwerb von Handlungshilfen für die Praxis

WAS KÖNNEN SIE IN DIESEM SEMINAR LERNEN?

- Zusammenhang von Führung und Gesundheit:
 - Hintergrundwissen zu aktuellen Gesundheitsdaten und Studien
 - Wissenschaftliche Erklärungen für den Zusammenhang zwischen Führung, Fehlzeiten und Arbeitszufriedenheit
 - Rolle von Führungskräften
- Was versteht man unter „Gesunder Führung“?
 - Wie gelingt „Gesunde Führung“?
 - Instrumente für Führungskräfte
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – eine Führungsaufgabe
 - Burnout und Life-domain-balance
 - Was können Führungskräfte tun? Was können Unternehmen tun?
- Best Practice Beispiele namhafter Unternehmen
- Reflexion eigener Führungserfahrungen
- Tipps und Handlungshilfen für Führungskräfte

WER SIND DIE TEILNEHMER/-INNEN?

Eine Gruppe von maximal 10 Personen aus unterschiedlichen Unternehmen beziehungsweise Organisationen, aus unterschiedlichen Aufga-

benfeldern, die aber alle eines gemeinsam haben:

- Sie sind Personalverantwortliche/r, Führungskraft und/oder sind verantwortlich für die Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- Sie haben hohes Interesse und viel Energie, Ihr geplantes oder aktuelles Vorgehen auf einer kollegialen Rüttelstrecke unter dem Fokus „Führung und Gesundheit“ zu überprüfen.

WIE WERDEN WIR ARBEITEN?

- Impulsvorträge
- Gruppendiskussion
- Erarbeitung verschiedener Themen in Kleingruppen
- Gemeinsame Fallbearbeitungen
- Praxisübungen
- Selbstreflexion

Der Schwerpunkt des Seminars besteht darin, möglichst viele Lösungen für die Praxis zu erarbeiten. Darüber hinaus steht der Austausch mit Kollegen/-Innen und Experten/-Innen im Mittelpunkt.

LEITUNG

Dr. Corinna Welser

- Diplom Sportökonomin
- Selbstständige Tätigkeit als Beraterin für BGM Projekte
- Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft