

FACT SHEET

ANGEBOTE FÜR KMUs – BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Betriebliches Gesundheitsmanagement bedeutet mehr als gesunde MitarbeiterInnen. Wir unterstützen Sie aktiv dabei, Krankheitskosten zu reduzieren und das Wohlbefinden Ihrer MitarbeiterInnen zu steigern.

Schaffen Sie die gesunde Basis für zufriedene MitarbeiterInnen und eine dauerhaft gute Ernte in Form von Betriebserfolg.



1. MASSGESCHNEIDERTE WORKSHOP- UND SEMINARANGEBOTE

Wenn in Ihrem Unternehmen jemand krankheitsbedingt ausfällt, kann das weitreichende Folgen für die Mitarbeitenden und für den Betrieb haben. Deshalb ist eine Sensibilisierung im Bereich Stress- und Burnoutprävention und Gesundheit ein zentrales Thema unserer KMU Angebote.

STRESS- UND BURNOUTPRÄVENTION IN KMUs

WORKSHOP:

Gesund und motiviert im KMU Betrieb (Sensibilisierung für MitarbeiterInnen)

INHALTE :

- Was ist Stress? (Entstehung und Nutzen von Stress)
- Was macht Stress mit mir bzw. mit meinem Körper?
- Wie erkenne ich Warnsignale bei mir und bei anderen?

DAUER: 2 Stunden

Praxishilfen:

- Umgang mit spezifischen arbeitsplatzbezogenen Stressfaktoren in KMUs (Stichworte Flexibilität, Erreichbarkeit)
- Kennenlernen einfacher Entspannungsmethoden
- Das beste Burnout-Verhütungsmittel:
Nein sagen zu überhöhten inneren Ansprüchen
- Fallbeispiele

WORKSHOP:

Gesundheitsförderlich führen im KMU Betrieb (Führungskräfte Schulung)

INHALTE :

- Was ist Stress? Welche Auswirkungen hat Stress?
- Sensibilisierung für die eigene Stressreaktion und Frühwarnsignale
- Wie erkenne ich Warnsignale bei meinen MitarbeiterInnen?
(Wie erkenne ich Burnout?)
- Meine Rolle als Führungskraft sowie meine Aufgaben und Verantwortlichkeiten im Bereich der psychischen Gesundheit?

DAUER: 2,5 Stunden

Praxishilfen:

- Individuelle Kraftquellen
- Kennenlernen einfacher Entspannungsmethoden
- Handlungshilfen für den Umgang mit spezifischen arbeitsplatzbezogenen Stressfaktoren in KMUs: Flexibilität, ständige Erreichbarkeit, Anwesenheit trotz Krankheit (Präsentismus)

Alle Veranstaltungstermine finden Sie unter www.welser-gesundheitsmanagement.com/veranstaltungskalender

2. EVALUIERUNG ARBEITSBEDINGTER PSYCHISCHER BELASTUNGEN

Als Experte für Arbeitsgestaltung und Arbeitsprozesse verfügt Welser Gesundheitsmanagement über wissenschaftlich fundiertes Know-How, langjährige praktische Erfahrungen und bietet qualitätsgesicherte Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen bzw. Gefährdungsbeurteilung mittels standardisierten Verfahren.

WIR BIETEN:

1. Kostenloses Beratungsgespräch (Bestandsaufnahme und Abklärung geeigneter Instrumente)
2. Unterstützung bei der Festlegung eines Gesamtkonzepts
3. Datenerhebung mittels standardisierten Verfahren
4. Statistische Datenauswertung und Ergebnisinterpretation
5. Begleitung der Maßnahmenableitung
6. Unterstützung zur Vorbereitung des Sicherheits- und Gesundheitsschutzdokuments
7. Re-Evaluierung zur Wirksamkeitskontrolle
8. Abwicklung von Förderungen, Unterstützung bei Erlangung von BGF-Preisen (z.B. BGF Gütesiegel)



Abwicklung als Gesamtpaket oder auch einzeln möglich!

PRAKTISCHE UMSETZUNG:

Betriebsgröße	Methode	Ø Projektdauer	BeraterInnentage
A) 8 MA	2 Interviews + 1 Fokusgruppe	3 – 4 Monate	ca. 3 – 4
B) 30 MA	3 Interviews + 2 Fokusgruppen	6 – 7 Monate	ca. 5 – 6
C) 120 MA	Online Befragung + 4 Fokusgruppen	8 – 9 Monate	ca. 7 – 8

Die Berechnungen der Musterangebote basieren auf einer Standardmethode und dienen ausschließlich als Anhaltspunkt, keinesfalls als verbindliches Angebot. Je nach Betriebsgröße und -Struktur erstellen wir Ihnen gerne für Ihren Betrieb ein maßgeschneidertes Angebot.

3. BGM STRATEGIE WORKSHOP

INHALTE :

- Theoretische Grundlagen Betriebliche Gesundheitsförderung vs. Betriebliches Gesundheitsmanagement
 - Förderungsmöglichkeiten und Potenziale
 - Durchführung Ist - Analyse (Analyse der internen Datenbasis, Auswertung von ExpertInnen-interviews)
 - Kennzahlenmanagement
 - Auswertung und Interpretation der Ist- Analyse
 - Erstellung Ihres eigenen BGM-Konzepts für Ihr Unternehmen
 - Fallbeispiel
- DAUER:** 3 Stunden

4. FÖRDERMITTEL UND GÜTESIEGEL AUCH FÜR DIE KLEINEN

Gerade in Ihrem Unternehmen sind Ressourcen meist knapp bemessen und es bedarf ausgezeichneter Planung, wenn Sie nachhaltig Projekte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement umsetzen möchten. Wir beraten und unterstützen Sie bei der Beschaffung von Förderungen und begleiten Sie auf dem Weg zur Erreichung von Qualitäts- und Gütesiegel.

Für Klein- und Mittelbetriebe gibt es zahlreiche Unterstützungsangebote. **Nutzen Sie diese Möglichkeiten!**

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist mehr als nur ein Apfel für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Kontakt und Buchung:

Welser Gesundheitsmanagement
Nova Park · Arzler Straße 43 · 6020 Innsbruck
Telefon: +43 512 204198
E-Mail: info@welsler-gesundheitsmanagement.com

Nähere Informationen zu unseren Angeboten und unsere Seminar-Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.welsler-gesundheitsmanagement.com

welsler 
Gesundheitsmanagement
ANALYSE · BERATUNG · UMSETZUNG